

# CONOCE EL MUNDO DEL MASAJE

¡PROMOCION de Enero a Marzo de 2010!

## **Bono 5 x 50**

5 masajes relajantes de 25 minutos de duración por 50€  
(Realizados por fisioterapeutas colegiados en el Colegio de Cataluña)



### Algunos efectos terapéuticos del masaje sobre el organismo:

#### **- Piel:**

- . La nutre y embellece
- . Ayuda al intercambio biológico entre el tejido cutáneo y subcutáneo
- . Elimina células muertas (peeling natural)

#### **- Circulación:**

- . Mejora y favorece tanto la circulación sanguínea como linfática

#### **- Sistema nervioso:**

- . Optimiza los estímulos nerviosos en general (motores y sensitivos)
- . Relajación física y mental

#### **- Tejido muscular:**

- . Elimina la fatiga muscular
- . Tonifica y fortalece la musculatura
- . Mejora y aumenta la elasticidad entre las fibras y planos musculares

#### **- Articulaciones:**

- . Favorece la movilidad articular
- . Disminuye las rigideces articulares

**¡INFÓRMATE! TELS. 977219964 / 626410637**